

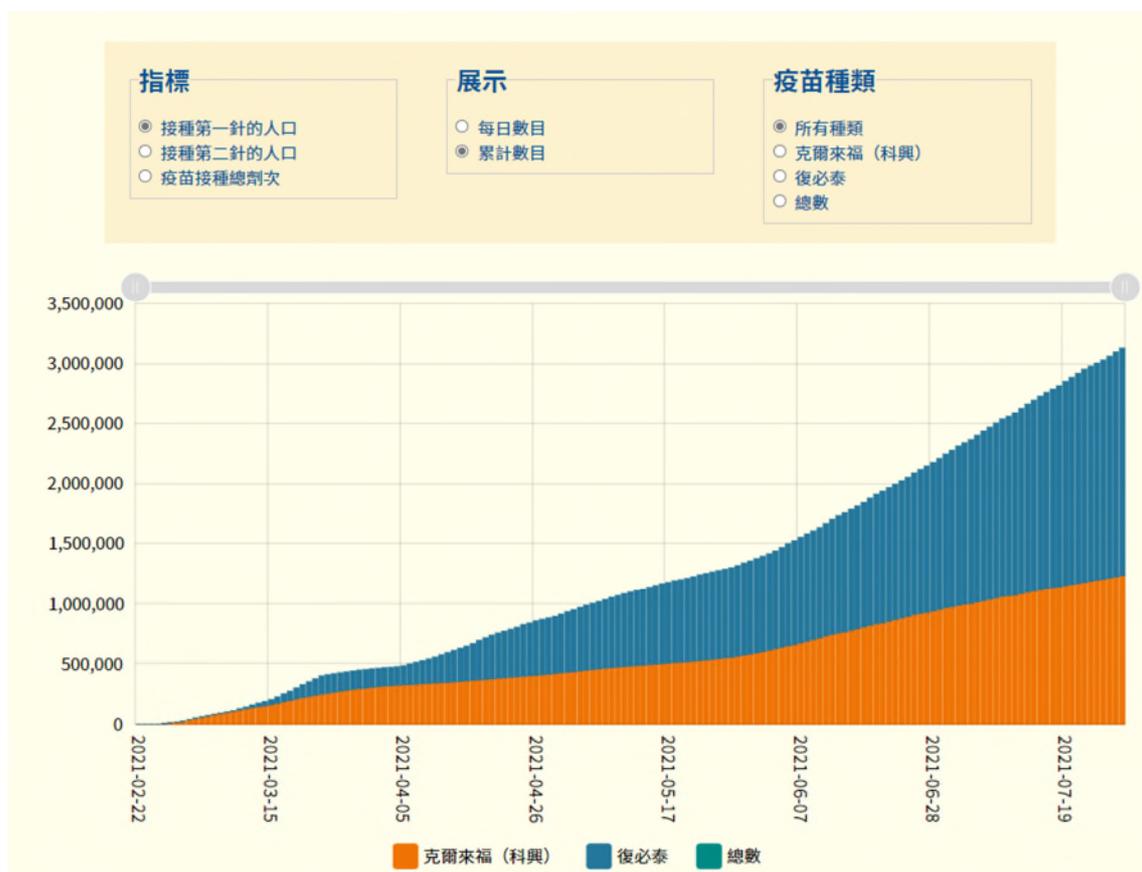
新冠狀病毒疫苗：為何要打？為誰而打？

陳德勝醫生

2021年7月28日

在機場、東涌、界限街社區疫苗接種中心工作差不多半年了，亦參與很多外展疫苗接種的工作，在不同的工作環境都會訪問疫苗接種者一個問題：為什麼你會主動來接種新冠狀病毒疫苗呢？大部分人給我的答案都是希望能夠保護自己，繼續工作，能夠養活父母和家庭，或是希望減低帶病毒傳染給家人(特別是家中有長者和年幼的孩子)，有人會因為去外國工作或升學需要接種，亦有一部分人希望盡快建立群體免疫，恢復社會經濟，盡快通關可以出外旅遊！

最近兩個月很多人接種新冠狀病毒疫苗後都沒有發生大問題，政府網頁數字顯示疫苗接種率每天由 15,000 針提升至接近 70,000 針，還有很多接種者問我關於他們的家人朋友是否適宜接種，由此可見香港市民已經開始接受新冠狀病毒疫苗，直至到 2021 年 7 月 28 日，香港市民已經有 46% 已經接種了最少一針疫苗，而且圖表亦顯示有繼續上升趨勢。



對於是否需要接種新冠狀病毒疫苗，在個人方面需要考慮的有兩個問題，第一就是感染新冠狀病毒的機率，第二就是在感染新冠狀病毒後的死亡率。如果你是一個住在深山的獨居者，身體亦非常健康，可能你對新冠狀病毒疫苗不感興趣，因為你感染到這病毒機會很少，也不會擔心傳染家人，亦很少機會發生重病。但是如果你生活在城市，想法或許不同，因為每天工作要接觸不同的人，感染到新冠狀病毒機會很大，亦有可能將這病毒帶回家傳染給家人，所以接種新冠狀病毒疫苗是不能逃避，否則可能會導致家庭經濟支柱崩潰，亦有機會連累家人！

在社區疫苗接種計劃初期，很多人都抱著觀望的態度，不敢去接種新冠狀病毒疫苗，因為常常在媒體上看到一些接種者的嚴重副作用而感到害怕，擔心疫苗副作用會導致失去工作能力，我覺得這個憂慮是可以理解的，情況就好像買彩票，雖然發生嚴重副作用的機率很小，但是如果真的不幸發生了，會感到前路茫茫。其實身體健康的人很少機會出現問題，但是長期患病者可能有一點風險，需要找醫生穩定病情才去接種，疫苗中心的醫生亦會替你篩查禁忌症，如果互相配合，接種疫苗是相對安全的。

在香港大家可以選擇科興或復必泰疫苗，大家考慮選擇那一款的因素包括(1)有症狀感染保護率，(2)重症保護率，和(3)副作用的嚴重性：

比較項目	科興/克爾來福疫苗	輝瑞/復必泰
第三期臨床測試	巴西研究:參與者 13396	美國研究:參與者 43448
有症狀感染保護率	50.7%	95%
需要入院治療保護率	83.7%	--
防止患上重症保護率	100%	66.4%
嚴重副作用	截至 2021 年 2 月 3 日，尚未有與疫苗相關的嚴重不良事件	每百萬劑接種出現 4.7 例嚴重過敏
輕微副作用	1-10%	2-3X 科興

上述的報告是早期第三期臨床測試的結果，基本上後期的報告顯示復必泰疫苗的總體保護率是 95%，科興疫苗是 50-84%(巴西/印尼/智利/土耳其)。事實上兩隻疫苗的嚴重副作用都非常罕見，但是輕微的副作用科興疫苗比較少。如果你想有較高的保護率，便要承受多點輕微的副作用(包括針口疼痛/頭痛/疲倦/發燒等等)。最近又有研究報告指出復必泰疫苗會出現心肌炎(特別在 30 歲以下的男性)，但是機率不高(0.003%)，而出現面癱的機率(復必泰:<0.02%，科興<0.01%)，澳洲衛生部

亦指出 160 萬接種復必泰疫苗有 43 個案(0.003%)會導致帶狀皰疹【生蛇】復發，最後還要考慮你要去國外的地方是認可那一種疫苗？

香港是一個人口稠密的城市，國際交通往來頻繁，如果不幸遇到帶新冠狀病毒者，受感染的機會很高，根據上文描述，兩種新冠狀病毒疫苗的重症保護力都相當不錯，如果你想得到高一點的保護率，便要承受多一點的副作用。接種新冠狀病毒疫苗之後，不但可以保護自己，還可以保護家人，特別是高危一族的長期性病患者，所以接種新冠狀病毒疫苗不單對自己有好處，還可以產生群體免疫屏障，阻止病毒繁殖變種，減低社會醫療資源的負擔，所以盡快接種新冠狀病毒是聰明的抉擇。

陳德勝 醫生

香港危難應變醫學會主席

美國 亞利桑那大學 高級核生化生命支援課程 香港區總監 (AHLS)

參考資料：

1. 香港食物及衛生局: Report on Evaluation of Safety, Efficacy and Quality of Comirnaty COVID-19 mRNA Vaccine (BNT162b2) Concentrate for Dispersion for Injection.
https://www.fhb.gov.hk/download/our_work/health/201200/e_evaluation_report.pdf
2. 美國的 mRNA 核酸疫苗過敏反應數據:
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/Pfizer%20BioNTech.html>
3. 克爾來福（中國科興生物）巴西研究第三階段試驗結果
https://papers.ssrn.com/sol3/papers.cfm?abstract_id=3822780

Tags: COVID-19，科興疫苗，復必泰疫苗，保護率